



## Indikationen und Vorbereitung für die Zeremonie mit der Medizin Wayra Huasca

Es wird empfohlen, die folgenden Richtlinien aufmerksam und sorgfältig durchzulesen. Zum Wohl deiner Gesundheit wirst du auch gebeten, diese strikt einzuhalten. Für Unklarheiten oder Anpassungen kannst du dich immer noch mit der Leitung der Zeremonie kurzschliessen.

Dieses Dokument dient für dich zur Vorbereitung für die Teilnahme an dieser Zeremonie; lies es also gut und sorgfältig durch. Bei einer Teilnahme wird das Leitungsteam mit dir ein telefonisches Vorgespräch halten ca. 2 Wochen vor der Teilnahme, damit du dich optimal vorbereiten kannst. Bei weiteren Fragen und Unklarheiten darfst du dich natürlich auch gerne melden.

## Die Medizin

Wayra Huasca ist eine sehr moderne Medizin, welche erst im Jahr 2020 entwickelt und entdeckt wurde. Sie besteht aus verschiedenen Pflanzen und Blüten; unter anderem Chacruna-Blätter, Ayahuasca-Blätter, Kakaoblüten, Passionsblume, Tabak und weiteren. Diese Anteile werden klein geschnitten und in einem speziellen Aguardiente (Alkohol in Südamerika) eingelegt, was die Extraktion des DMT-Moleküls ermöglicht. Durch dies hat jeder Teil der pflanzlichen Mischung die Medizin in sich und nach der Trocknung ist diese auch einsetzbar.

Wayra Huasca-  
Mischung



In der Medizin sind also DMT und MAOI's (*MonoAminoOxidaseInhibitoren / Harmala*) enthalten, womit der gewünschte Effekt erst möglich wird. Wayra (wahlweise auch Huaira) ist ein Wort aus der Quechua-Sprache aus dem Amazonas und bedeutet *Wind des Waldes*; die Blätterfächer, welche in Zeremonien mit Ayahuasca eingesetzt werden, nennt man auch Wayra, Huairasacha oder Chacapa. Huasca hingegen bedeutet in der gleichen Sprachregion so viel wie Liane, Kordel oder Seil. Dies kommt nicht von ungefähr, denn die Medizin wird auch als der **Flug des Ayahuasca** beschrieben. Unsere Medizin stammt aus Perú aus der Region Pucallpa, wo der Shipibostamm zu Hause ist. Diese sind sehr bekannt für die Textilien und die Linien, welche für sie die Icaros (die heiligen Lieder) im Ayahuasca darstellen. Für uns stellen ein Vater und ein Sohn die Medizin her, welche zwar einen indigenen und traditionellen Hintergrund haben, aber im westlichen Umfeld aufgewachsen sind, und somit ähnliche Konzepte haben wie wir hier in Europa. Carlos ‚Chi Chi‘ Escudero und sein Sohn Cristian ‚Cri Cri‘ Escudero sind es, welche uns die Medizin mit viel Liebe, Achtsamkeit und Sorgfalt zubereiten.

### Unterschiede zu Changa/Xanga

Changa ist eine Medizin, welche um die Jahrtausendwende in Australien von einem Psychonauten entwickelt wurde. Genau wie Wayra Huasca wurde auch Changa dementsprechend nie in traditionellen oder indigenen Settings gebraucht.

Aus ganz unterschiedlichen Pflanzenanteilen wird eine Räuchermischung kreiert, wobei hier extrahiertes DMT darüber getropft wird. Je nach Inhalt hat diese Mischung einen unterschiedlichen Effekt, wobei bei den meisten auch der Hauptwirkstoff DMT enthalten ist.

Bei Changa besteht also ein chemischer Prozess in der Gewinnung des Moleküls, was bei Wayra Huasca nicht der Fall ist; was aber nicht heißen muss, dass dies schlecht ist. Die Wirkung von Changa hat einen ähnlichen, aber dennoch ganz anderen Effekt als Wayra Huasca, da dort vielfach die Reise in einem Tunnel zur Selbstaflösung erlebt wird. Und als Seiteneffekt kommen hier auch haufenweise Visionen und fraktale Muster hinzu.

## Wie wird die Medizin eingenommen?

Die getrocknete Mischung wird abgewogen (man arbeitet hier in einem sehr geringen Bereich) und in eine Holzpfeife abgefüllt. Die Mischung wird dann stufenweise mit einem Bunsenbrenner erhitzt und kann so über die Lungen eingeatmet, oder geraucht werden und entfaltet dadurch die Wirkung im Gehirn.

**Wichtig!** Die Technik, mit welcher die Medizin eingeatmet wird, verhält sich unterschiedlich zu dem von einer Zigarette rauchen. Die Mischung wird schnell erhitzt, und dann wird dieser Rauch in einem Schub in die Lunge befördert, wobei dieser Prozess mit dem Erhitzen und Einatmen mehrmals stattfindet. Ausserdem ist der Rauch relativ schwer in der Lunge und kann ein Beissen verursachen, da die Medizin mit Alkohol herausextrahiert wurde. Auch deshalb wird sie in kleinen, aber starken Zügen eingenommen.

Es ist die einzige Art, wie diese Medizin eingenommen werden kann. Oral funktioniert es nicht, da das Molekül vorher abgebaut wird, bevor es über die Bluthirnschranke aufgenommen werden kann. DMT braucht immer einen Hemmer, dass es im Gehirn seine Wirkung entfalten kann. Der direkte Weg ins Blut und ins Gehirn findet somit über die Lunge statt.

## Wirkungsdauer

Die Wirkung im Aussen dauert normalerweise zwischen 15 bis 40 Minuten. Für den Reisenden selbst kann sich die Zeit sehr relativ anfühlen; wahlweise weiss man gar nicht, wie lang man in diesem Zustand war. Es kommt also sehr darauf an, wer die Medizin zu sich nimmt und wie der Körper darauf reagiert.

Die Wirkung tritt in weniger als einer Minute ein und entfaltet sich dann vollumfänglich, wobei man die ersten 5 - 15 Minuten auf einer Art Plateau ist und die Intensität danach stetig abnimmt. Nach der Erfahrung brauchen die meisten Teilnehmer noch eine gewisse Zeit, bis sie vollständig wieder im Hier und Jetzt angekommen sind. Dieser Zustand ist aber voll von Geborgenheit und Zufriedenheit, womit man hier einfach noch ein wenig in der Ruhe verweilen darf.

Mehrere Faktoren spielen beim Heilungsprozess mit dieser Medizin eine Rolle und übernehmen dabei eine wichtige Funktion; das Bewusstsein der Person, ihr Wille, die Selbstverantwortung der Person über den Einfluss der Umgebung und der äusseren Umstände, die Gewohnheiten (konsumiertes Essen, Laster/Süchte, Denkmuster und Emotionen). Mit anderen Worten ausgedrückt; wenn die Aspekte in deinem Leben nicht gut gemanagt werden, kann dies für den weiteren Prozess mit der Medizin und der daraus folgenden Heilung kontraproduktiv sein.

Wenn wir diese Faktoren allerdings regeln können, unterstützt es unsere Heilung an der inneren Arbeit mit uns selbst; und auch aus dem Grund, weil wir uns bewusst für die Einnahme dieser Medizin entschieden haben.

Die Veränderungen in deinem Leben werden sichtbar nach der Einnahme der Medizin. In einigen Fällen kann es aber vorkommen, wenn die Person ein zu starkes Ego hat oder zu selbstbezogen ist, dass man die Veränderungen nicht wahrnehmen wird. Die Menschen im Umfeld werden diese aber sehr wohl bemerken.

Alle Veränderungen nach der Einnahme der Medizin von Wayra Huasca sind immer zum Wohle der Person. Manchmal wollen wir dies aber nicht wahrhaben. Alles ist immer zum Wohle von uns und dem Umfeld ausgerichtet.

## Optische Effekte

Die Medizin ist bekannt für ihre optischen Effekte, welche mit offenen und geschlossenen Augen erlebt werden kann. Wobei hier die Bilder ganz unterschiedlich ausfallen können. Während man mit geschlossenen Augen eher interne Visionen, wie auch fraktale Muster und Mandelbrotzoom-artige Bilder erleben kann, besteht ein Unterschied, wenn man die Erfahrung mit offenen Augen angeht. Hier wird die Realität in ein DMT-Universum umgewandelt, wobei die Farben intensiver wahrgenommen werden können und sich die Strukturen der Pflanzen, der Natur und der Umgebung verändern. Alle scharfen Kanten werden abgerundet, Lichtblitze sind wahrnehmbar, Oberflächenbeschaffenheiten werden noch mehr strukturiert und man erkennt kleine Objekte und Lebewesen aus einer Lupe heraus. Je nach Ort und Setting sind die Wirkungen und die optischen Effekte sehr unterschiedlich und können daher nicht spezifiziert werden. Jede Erfahrung ist somit einzigartig.

Mit offenen Augen können so zum Beispiel ähnliche Bilder wie unten wahrgenommen werden. Wobei dies nur Beispielbilder sind und nicht der Realität entsprechen. Zudem sind diese Beispiele zu mechanisch und technischer Natur. Diese sind vom Künstler *machine.delusions* kreiert worden.



## Zu erwartende Effekte

Ein grosser Teil der Wirkung ist definitiv im Optischen zu finden, wobei dies aber mehr als Bereicherung empfunden werden darf. Die Ayahuasca-ähnlichen Visionen können uns viel über unser Leben, unsere Tätigkeiten, Verhaltensmuster und Traumatas lehren, wenn wir diese richtig einschätzen können. Sie fördern auch unsere Verbindung mit Mutter Erde, den Pflanzen und allen Lebewesen, da wir diese aus einer sehr kindlichen Neugier und Ruhe wahrnehmen dürfen, womit unsere Wurzeln an unser Sein zusätzlich gestärkt werden.

Mit diesem neuen Blickwinkel entfaltet sich auch der geistige Teil der Erfahrung, der uns viel Weisheit, Klarheit und Erkenntnis auf diesem Heilungsweg geben kann. Gedanken werden neu verknüpft und können so von Grund auf neu strukturiert werden. Auch das Erleben des Einheitsgefühls, der kosmischen Einheit, der Verbindung zum grossen Ganzen, die Einheit mit Gott und die Erkenntnis unserer eigenen Seele kommen vielfach vor. Zusätzlich besteht hier auch die Möglichkeit zum Kontakt mit Naturwesen und anderen Geschöpfen, welche wir im Alltagsbewusstsein nicht wahrnehmen können. Sie können uns weitere wichtige Informationen für unser persönliches Leben geben, und daher sollten wir sehr würdevoll mit ihnen umgehen. Sicherlich kann dies erschreckend sein, daher ist es wichtig hier mit grossem Respekt an diese Erfahrung heranzugehen, da solche Wesen uns meistens keinen Schaden anrichten wollen.

Auch in Anbetracht an eine Ayahuascazeremonie in der darauffolgenden Nacht kann Wayra Huasca einen grossen Unterschied darstellen, da zum einen die Visionen viel intensiver und stärker wahrgenommen werden und zum anderen, da die Verbindungen mit den Themen hier schon vorgängig bearbeitet und angeschaut werden konnten.

Aufgrund der schnellen und intensiven Einsetzung der Wirkung können Angst- und Panikreaktionen vorkommen, weil diese Erfahrung für viele Menschen sehr überwältigend und traumatisch sein kann. Vielfach befinden sich die Reisenden aber in einer grossen Stille, Demut und Zufriedenheit von diesem grossen Geschenk der Natur, und kommen so gar nicht mehr aus dem Staunen heraus.

Die Erfahrung wird von uns an hauptsächlich mit Ruhe und Achtsamkeit begleitet, wobei hin und wieder mit nativen Gesängen und Liedern, wie auch mit diversen Instrumenten gearbeitet wird. Zusätzlich und je nach Teilnehmer werden auch energetische und schamanische Reinigungen eingesetzt, sowie Räucherungen und weitere Techniken.

Wir sind immer für dich da, schauen gut zu dir, gehen respekt- und liebevoll mit dir in diesem erweiterten Bewusstseinszustand um und manchmal gehen wir mit dir auf die Reise anhand einer Mikrodosis der Substanz. Dies ermöglicht uns, mit dir in der Reise zu sein (ohne dich dabei herauszunehmen), falls auf energetischer Ebene unlösbare Probleme für dich erscheinen. Wir arbeiten mit gutem Gewissen und sind stets mit dem Herzen dabei.

**Wayra Huasca ermöglicht dir, hinter die Matrix zu blicken und die zusammenhängenden Verbindungen zu sehen.**

### Im Aussen

Die Erfahrung im Aussen widerspiegelt selten die Erfahrung, was beim Teilnehmer im Innern vor sich geht. So gibt es Menschen, die einfach ganz ruhig sind, daliegen oder sich vorsichtig in der nahen naturreichen Umgebung bewegen, während andere vor sich hin schreien, Tränen fliessen lassen, Geräusche oder unbekannte Sprachen von sich geben können. Im Innern kann diese Person aber total im Frieden und in der Einheit mit dem Kosmos sein. Daher ist es wichtig, den Leitern die Führung des Rituals zu überlassen, da sie weit mehr Erfahrung mit solchen Zuständen haben.

### Zur Anmerkung

- Erstteilnehmer mit der Medizin kommen immer zuerst an die Reihe, da im Aussen auftretende Faktoren auch Angst auslösen können. Jemand der sich schon auf der Reise befand, kann dies um einiges besser nachvollziehen und wird bis am Ende warten müssen.

## Von unserer Seite...

Da die Medizin noch sehr jung ist, ist dementsprechend auch der Erfahrungsschatz noch nicht so gross wie mit einer anderen Medizin. Auch wir lernen noch fleissig über den Gebrauch, die Effekte und die Heilung, welche sie uns gibt. Deshalb sind wir in stetigem Austausch mit anderen Facilitoren dieser Medizin und werden dieses Dokument laufend auf den neusten Stand anpassen.

Frage uns deshalb vor einer allfälligen Einnahme auch immer nach dem aktuellen Dokument, im Falle wenn du noch ein älteres zur Hand hast.

Wir freuen uns, dir die neusten Erkenntnisse mitzuteilen.

## Vorteile der Medizin

Die DMT-Extraktion von den Chacruna-Blättern in der Räuchermischung projiziert das Bewusstsein welches wir von uns selbst haben; normalerweise in Einheit mit unserem Wesen und Körper. Dies ermöglicht es einen Quantensprung zu machen, weil sich das Bewusstsein in zwei Zustände aufteilt: Ein Hyperbewusstsein; welches ausserhalb deines Körpers schwebt (auch als Vehikel des Astralkörpers) und ein unbewusstes Bewusstsein; eine Art Autopilot, der für die Aufrechterhaltung und das Funktionieren des Körpers verantwortlich ist. Mit der Medizin sind nebst hochsymbolischen Bildern, der Zugang zu Prozessen im körperlichen und geistigen Bereich möglich, womit man Lösungen für schwierige persönliche Probleme finden kann. Erfahrungen in Todesnähe oder die vollständige und radikale Trennung zwischen Körper und Bewusstsein und ähnliche mystische Zustände können eintreten, und verändern so den Blickwinkel und die Gefühle, wie wir mit unserem Leben umgehen. Allgemein beschrieben bewirkt es eine signifikante Heilung des Geistes, des Körpers und der Energie/Seele, wodurch diese Bereiche auch wieder besser miteinander im Einklang funktionieren können. DMT als Metra-Neurotransmitter hilft die Übertragung und die Modulation von mehreren Informationen zwischen den Neuronen besser zu gestalten. Ausserdem beruhigen sich Geist und Körper und so kann es auch zum Kontakt mit dem Unaussprechlichen (nicht einordbaren) kommen. All diese Effekte bewirken, dass die Psyche ausgerichtet wird und man sich mit dem Sein, mit der Seele befassen kann.

Weitere Vorteile sind, dass sich bei der reisenden Person Gefühle von neuen Perspektiven und Motivation einstellen und man so mit mehr Selbstvertrauen aus der Erfahrung herauskommt. Es erzeugt eine tiefe Verbindung mit dem Planeten und etabliert in uns die Verwurzelung mit dem, was wirklich ‚wirklich‘ ist. Durch die verringerte energetische Trennung der unteren Chakren werden diese stärker belebt und diese Verbindung ermöglicht es, wirklich hier auf Erden in der Ganzheit anzukommen, sowie sich mehr mit der Aussenwelt, dem Pflanzen- und Tierreich zu vereinen. Zusätzlich befreit es das Nervensystem und unterstützt die Muskelentspannung- und regeneration. Ausserdem ist es möglich tiefste Kernängste zu beseitigen, die Verbindung zwischen der physischen und spirituellen Welt sichtbar zu machen, es entzieht dichte, angestaute Energien und setzt Endorphine im Gehirn frei. Es erzeugt ein Gefühl der Brüderlichkeit und der Verbundenheit unserer globalen Gemeinschaft.

Es funktioniert auch wunderbar, um den Teilnehmer von Opfergefühlen und alten Wunden, welche mit Verlassenheit, Demütigung, Missbrauch und Ungerechtigkeit verbunden sind, zu distanzieren. Wayra Huasca ist wie DMT ein äusserst starker Katalysator für Veränderungen in der Psyche.

**Interessant!** Für Personen, welche psychiatrische Medikamente benötigen, ist die Einnahme dieser Medizin in geringer Dosis nach der Anwendung von Kambô möglich.

## Nachhall

Nach der Erfahrung ist man mit sich um einiges mehr im Reinen und auch mit der Natur und unserem Planeten stärker in Verbindung. Nebst den persönlichen Eindrücken und Veränderungen im Alltag hilft uns Wayra Huasca auch dabei, die Träume bewusster und visueller wahrnehmen zu können, was zu einem weiteren grossen Werkzeug für die eigene Psyche heranwachsen kann. Dass Erfahrungen nochmals im Alltagsbewusstsein erlebt werden, kommt aber nicht vor.

### Andere Substanzen

Die Medizin hinterlässt in deinem Unterbewusstsein Spuren, was als Vor-, aber auch als Nachteil betrachtet werden kann. Erfahrungen mit anderer Medizin werden in kurzem Abstand nach der Einnahme von Wayra Huasca anders. So besteht die Möglichkeit, dass bei Ayahuasca die Visionen viel klarer, stärker und deutlicher werden können; es funktioniert hier aber auch als Unterstützung für die eigenen Themenbereiche. Sogar bei Cannabis kann es zu psychedelischen Effekten kommen, wobei hier vorsichtig herangegangen werden sollte.

## Risiken

Auf psychologischer Sicht kann die Erfahrung Risiken bergen. Nebst sehr angenehmen und transzendenten Erfahrungen kann die Wirkung auch sehr beängstigend und traumatisch sein. Für Personen, welche Verwandte mit psychischen Krankheiten haben, kann auch noch ein zusätzliches Risiko bestehen, da solche Medizinreisen ein Auslöser für diese Symptome darstellen können.

Mit dem Vorgespräch, unserer Vorbereitung auf die Zeremonie und dem Einhalten eines guten Settings vermeiden wir viele Faktoren, welche risikobehaftet sind und unterstützen dich auch bei der Integration von schwierigen und herausfordernden Erfahrungen.

## Diverse Settings

Die Zeremonien mit Wayra Huasca finden in der freien Natur statt oder wahlweise auch in einem Garten, wo es viele Pflanzen hat. Die Medizin braucht die Verbindung hierzu und je nach Ort und Umgebung kann die Erfahrung ganz unterschiedlich wirken und daher kommen. Jede Erfahrung wird also einzigartig sein.

### In der Zeremonie mit Ayahuasca

Entweder vor der ersten Nacht oder nach der ersten Nacht kann Wayra Huasca eingenommen werden. Die Medizin wird am Tag eingenommen und bietet in diesem Setting mit der Pflanzenmedizin einen zusätzlichen Schub in deinem persönlichen Wachstum, da sie Ayahuasca sehr stark unterstützt.

### Gruppenzeremonien mit Wayra Huasca

Am Tag durch wird ein Feld kreierte, indem es möglich ist, nach der gemeinsamen Vorbereitung die Medizin zu sich zu nehmen. Hier schwingen alle in der gleichen Vibration und wenn es möglich ist, werden mehrere Teilnehmer gemeinsam auf die Reise geschickt (alle sind in ihrer eigenen Erfahrung). Danach folgt eine gemeinsame Integration in der Gruppe.

### Einzelzeremonie

Hier liegt die ganze Aufmerksamkeit bei dir selbst und deinem eigenen Raum. Nach einer gemeinsamen Vorbereitung wirst du im privaten Rahmen auf die Erfahrung gehen, wobei viel Spielraum für individuelle weitere Reisen besteht, da diese zusätzlich die erste Erfahrung unterstützen können. Danach hast du Zeit um dich auszuruhen und darauffolgend wird die Erfahrung mit psychotherapeutischen Methoden und Coachingtechniken integriert.

## Bei dir?

Wir wissen, wie wichtig der eigene und interne Prozess ist und daher bieten wir dir auch an, die Zeremonie bei dir zu Hause durchzuführen. Dies kann grosse Vorteile für dich haben, allerdings müssen wir hier einige Details zuvor besprechen. Melde dich, falls dies in Frage für dich kommt. Der Anfahrtsweg und weitere Kosten werden zusätzlich verrechnet.

# Indikationen und Vorbereitung

## Vorbereitende Diät

Die folgenden Richtlinien sollten eingehalten werden, damit dein Körper am Tag der Zeremonie in der besten Verfassung ist, um die Medizin optimal aufnehmen zu können. So sollte deine Reise lohnenswert und reibungslos verlaufen, weil einige der aufgeführten Substanzen deinen Körper bei einer solchen Erfahrung schädigen können.

Bei einer gemeinsamen Erfahrung mit Ayahuasca beachte bitte die dortige Diät.

### 2 Wochen vor der Zeremonie

Auf die Einnahme von alkoholischen Getränken, wie weiteren Betäubungsmitteln (wie z.B. Marihuana) und insbesondere MDMA, 2CB und Ecstasys sollte verzichtet werden. Weiterhin muss auf die Einnahme von Medikamenten verzichtet werden; allen voran Mittel, die dich gegen folgende Faktoren schützen: Depression, Angstzustände, Panikattacken, körperliche Schmerzen, schlafördernde Wirkungen und Husten.

### 3 Tage vor der Zeremonie

Vermeide die Einnahme von rotem Fleisch, Schokolade, scharfem Essen, Milchprodukten und Süssgetränken; vom Molekül her stellt es kein Problem dar diese Nahrungsmittel zu sich zu nehmen; erfahrungsgemäss wird die Erfahrung aber um einiges angenehmer wenn du auf diese Sachen verzichtest. Weiterhin sollten aufputschende Mittel wie Kaffee und ähnliche Substanzen auf der Strecke bleiben.

Nimm ein leichtes Frühstück und nimm genügend (aber nicht zu viel) Flüssigkeit zu dir.

Ausserdem empfehlen wir keinen Sex (einschliesslich der Masturbation) zu haben. Damit wir während der Zeremonie klare Gedanken haben und nicht energetisch mit diesen Energien (einschliesslich unserem Partner) verknüpft sind. Durch die Klarheit stärkt sich auch unsere mentale Stärke.

**Wichtig**



## Arzneimittel / Ergänzungen **2 Wochen vor der Zeremonie**

Beende die Verwendung von Antidepressiva nach Rücksprache mit der Leitung der Zeremonie. Der Grossteil dieser Medikamente hat kritische Nebenwirkungen im Einklang mit der Medizin. Ausserdem müssen einige Antidepressiva dosisbeschränkt schrittweise unter ärztlicher Aufsicht zurückgestellt werden, um schädliche Reaktionen auf die Psyche zu vermeiden. Zudem gibt es auch Medikamente die länger im System bleiben; was von Medikament zu Medikament sehr unterschiedlich ausfallen kann.

Auch auf Johanniskraut-Präparate (ein natürliches Antidepressivum) muss verzichtet werden.

Andere Medikamente wie Nasentropfen, abschwellende Mittel, Amphetamine, Ephedrin, Pseudoephedrin, Diätpillen, Allergiemedikamente und Opiate, Betäubungsmittel, einschliesslich Dextromethorphan im Hustensaft, fallen auch in diese Kategorie und müssen vermieden werden. Sie können eine schädliche Wechselwirkung im Einklang mit der Medizin hervorrufen.

Migränemedikamente wie Sumatriptan (Imitrex) sind ebenfalls ein Problem wie auch natürliche Kräuter wie Ephedra und Yohimbe.

Die Leitung muss über deinen Gesundheitszustand Bescheid wissen, die Sicherheit auf physischer, mentaler, und spiritueller Ebene gewährleistet werden kann. Dazu gehört auch die Information über Behandlungen oder unterzogene Operationen. Danach kann der Status beurteilt werden ob alle Voraussetzungen für die Zeremonie vorhanden sind. Dazu gehört auch das wahrheitsgetreue Ausfüllen des Fragebogens für das Seminar.

Andernfalls wirst du gebeten weiter auf eine Erfahrung mit der Medizin zu warten.

### Zur Anmerkung



Für Personen welche psychiatrische Medikamente benötigen, ist die Einnahme von Wayra Huasca in geringer Dosis nach der Anwendung von Kambô möglich. Gib uns bitte Bescheid, falls dies für dich in Frage kommt, damit wir hier eine optimale Lösung finden können.

## Für wen bleibt die Einnahme der Medizin verwehrt?

- Menschen mit Herzproblemen im fortgeschrittenen Stadium  
Tachykardie, Herzflattern, Herzschrittmacher, Operationen am Herz, usw.
- Menschen mit Bluthochdruck, niedrig oder hoch (in fortgeschrittenem Stadium)
- Menschen mit schwerem Krebs oder Krebs in fortgeschrittenem Stadium
- Menschen mit fortgeschrittener Diabetes
- Frauen in fortgeschrittener Schwangerschaft
- Menschen mit psychischen Erkrankungen (Epilepsie, Schizophrenie, usw.)
- Personen, die 48 Stunden vorher Drogen konsumiert haben
- Personen unter 21 Jahren
- Personen unter 21 Jahren dürfen nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers teilnehmen, sofern dieser auch teilnehmen wird

## Psychologische Vorbereitung

Wir wollen eine möglichst saubere, angenehme und klare Umgebung schaffen vor der Zeremonie. Denn nebst dem Ort ist auch die eigene Vorbereitung das A und O. Stichwort Set und Setting. Vermeide lästige oder unangenehme Situationen, wie z.B. Stress bei der Arbeit, Extremsport, Horrorfilme oder sowas in der Art.

Versuch dir über deine Absichten und Intentionen für die Zeremonie im Klaren zu sein. Warum mache ich diese Erfahrung und in welcher Form wird sie mein Leben bereichern? Steck dir deine Ziele und Themen ab; mache wahlweise auch ein paar Notizen in der Vorbereitungszeit, meditiere viel und werde dir bewusst, um was es bei dir geht. Sei allerdings auch offen dafür, dass die Erfahrung anders herauskommen kann, als du es erwartet hast. Der Geist der Pflanzen ist äusserst weise, und mit deiner Intention holt ihr gemeinsam das Beste aus diesem Abend heraus. Sobald du dich für eine solche Reise entschieden hast, befindest du dich schon darin.

Komm mit einer Absicht und nicht aus einer Verpflichtung.

## Was muss ich mitbringen?

Was für Gegenstände und Sachen du an eine Zeremonie mitbringst, hängt immer von den örtlichen Begebenheiten ab. Ausserdem besteht dabei auch ein Unterschied, ob du in einer Gruppe oder als Einzelperson betreut wirst. Die finale Mitbringliste wird dir in einem separaten Dokument vor dem Seminar zugeschickt.

Falls du zusätzlich an einer Ayahuasca-Zeremonie teilnimmst, schau bitte auf die dortige Vorbereitungsliste.

### Bekleidung

Wichtig ist, dass du bequem an die Zeremonie kommst, und auf Einteiler (Onepiece) verzichtest. Es ist von Vorteil, wenn du auch wärmere Kleider wie zB. einen Pullover dabei hast, weil wir uns draussen befinden. Fühle dich in dem bequem, was du an hast ist eine goldene Regel.

Ausserdem werden wir dich vor der Erfahrung darauf hinweisen, grossen Schmuck, Uhren wie auch Brille abzulegen; allesamt Sachen, die dich für eine freie Entfaltung während der Reise hindern könnten.

### Zum Mitbringen

#### - Gegenstand für den Altar

ein kleiner Gegenstand, der während der Zeremonie darauf platziert wird, und von dir danach auch wieder mitgenommen werden kann. Dieser wird ‚aufgeladen‘ während der Zeremonie.

#### - Kuschedecke, Matte für den Boden, Kopfkissen, Felle, etc.

damit du dir deinen eigenen Platz während der Zeremonie einrichten kannst.

#### - Opfertgaben für den Natur

dies kann in Formen von Früchten, Nüssen, Samen, Tabak (ohne Zusatzstoffe), Räucherwaren, Tzicuris/Ojo de Dios oder weiteren Gegenständen sein.

### Optionale Gegenstände

#### - Notizheft

ein persönliches Heft, wo du dir während der Integration oder während der Reise Notizen machen kannst. Es wird dir helfen, die Erfahrung mehr festhalten zu können.

#### - Früchte für den Altar

die Früchte werden nach der Zeremonie miteinander in der Gruppe geteilt.

## Am Tag der Zeremonie

- Nimm ein leichtes Frühstück zu dir.
- Wichtig ist, dass circa 2,5 Stunden vor der Zeremonie nichts mehr gegessen wird. Die Einnahme von Kokablättern / Mambe hingegen ist erlaubt.
- Geh in ausgeruhtem Zustand zum Seminar. Verzichte auf Arbeiten, die grosse physische oder mentale Kraft benötigen. Versuch alle Arten von Stress zu vermeiden.
- Komm mit einer positiven Absicht und offenen Einstellung und nicht aus einer Verpflichtung. Vertraue in die Erfahrung und in die Medizin. Öffne deinen Geist und zeige Respekt für diese Praktik der Heilung.

## Nach der Erfahrung

Es ist immer von Vorteil, wenn du nach der Erfahrung Zeit für dich hast, und gerade keine wichtigen Termine anstehen. Eine gute Option ist auch in die Natur zu gehen, da sie uns nach dieser starken Erfahrung wieder erdet.

### Empfehlungen für die Tage nach der Zeremonie

#### bis 15 Tage danach

Keine Antidepressiva, Medikamente noch andere Psychedelika (Ecstasy ist extrem gefährlich)

#### bis 3 Tage danach

Kein Alkohol, kein Marihuana, rotes Fleisch, Milchprodukte, scharfes Essen, Koffein und weitere Aufputschmittel

## Der Ablauf der Zeremonie

Der Ablauf hängt von folgenden Faktoren ab: Gruppe, Ort oder Einzelbetreuung. Falls du diesbezüglich Fragen hast, wende dich bitte an die Leitung. Wir werden dir gerne mehr Auskunft dazu geben. Nachfolgend der Beschrieb für eine Zeremonie mit Wayra Huasca.

Für den Ablauf an einer Zeremonie mit Ayahuasca bitte auf das vorbereitende Dokument dieser Medizin Acht geben.

### Ankunft

Du wirst mit jemandem von der Leitung noch ein kurzes vorbereitendes Gespräch haben und wir werden uns gemeinsam zum Ort in der Natur aufmachen.

### Vorbereitungsritual

Um uns optimal auf die Erfahrung mit der Medizin vorzubereiten, werden wir ein kleines Ritual in der Natur machen. Wahlweise kommt hier auch ein Feuer zum Einsatz.

### Präparation für die Einnahme der Medizin

Wir werden die spezifische Atemtechnik üben, damit die Medizin bestmöglichst eingenommen werden kann.

### Zeremonie mit Wayra Huasca

Die Medizin wird eingenommen (Erstteilnehmer kommen zuerst) und anschliessend wirst du dich zwischen 15 und 40 Minuten auf der Reise befinden. Dabei wirst du begleitet von Klängen, Gesängen, Musik, Gerüchen, energetischen Reinigungen und Räucherungen (sofern du es überhaupt in diesem Zustand merkst). Wie und in welcher Form dies geschieht liegt im Energiefluss des Rituals.

Nach der Reise hast du Zeit, um wieder im Hier und Jetzt anzukommen; jeder in seinem eigenen Tempo. Während andere Teilnehmer an der Reihe sind, darfst du dich gerne hinsetzen, die Erfahrung reflektieren oder am weiteren Geschehen in Stille teilhaben.

### Integration

Damit die Erfahrung nicht nur bei einer Erfahrung bleibt, wird das Erlebte anhand einem seelenzentrierten Integrationscoaching und weiteren psychotherapeutischen Elementen integriert. Dabei wird jeder Teilnehmer zu Wort kommen und kann dadurch weitere wichtige Schritte im persönlichen Wachstum vorwärts kommen.

Allerdings sind Wayra Huasca-Erfahrungen sehr schwierig in Worte zu fassen; deshalb richtet sich die Integration immer nach dem, was gerade da ist.

### Nach-Integration (per Telefon)

Nach einem guten Mondzyklus (21 Tage) werden wir mit dir Kontakt aufnehmen, um nochmals ein Gespräch zur Nachbereitung der Erfahrung zu führen.

## Verhaltensregeln während der Zeremonie

### Für alle

#### Die Gegenstände vom Altar sind tabu

Die Leitung braucht während der Zeremonie eine Ordnung in dem Chaos, das geschieht; daher ist es wichtig, dass alles an seinem Ort bleibt und sie gut auf jede Situation reagieren kann.

#### Elektronik

Die Telefone befinden sich im Flugmodus oder sind nicht im Kreis anwesend. Für eine Videoaufzeichnung der Erfahrung sprich dich bitte mit der Leitung ab.

### Für Aussenstehende, die am Ritual teilhaben

#### Stille ist wichtig

Wir befinden uns auf einer sehr tiefen und privaten Arbeit der inneren Heilung. Bitte unterhalte dich nicht mit anderen, während sich noch Personen auf der Reise befinden.

**Interagiere auch nicht mit denen, die sich in der Erfahrung befinden. Beobachte im Aussen.**

#### Bleib während der Zeremonie im Kreis / im Raum

es sei denn, wenn du die Toiletten aufsuchen musst. Es ist wichtig für alle, dass die Energie an einem Punkt gebündelt wird. Wenn du den Raum wirklich verlassen musst, MUSST du einen der Assistenten oder der Leitung Bescheid geben, wohin du gehst. Die Sicherheit unserer Teilnehmer liegt uns am Herzen. Respektiere auch den Raum, der dir für diese Erfahrung gegeben wird.

#### Rauchen ist während der Zeremonie nicht erlaubt

ausser die Leitung gibt etwas anderes zu erkennen oder reinigt dich mit Mapacho-Tabak. Am Ende der Zeremonie kann geraucht werden. Bitte respektiere die anderen Teilnehmer und störe diese nicht durch deine Interaktionen.

## Preise und Anmeldung

Für Behandlungen mit Mikrodosierungen bitte eine Anfrage machen.  
Zusätzlich eingenommene Medizin von Wayra Huasca wird separat verrechnet.

### Im Retreat mit anderer Pflanzenmedizin

€ 80.-

### In einzelner Wayra-Gruppe

€ 100.-

### Im Retreat, aber ohne Teilnahme daran

€ 100.-

### Einzelsitzung mit Wayra Huasca

€ 130.-

#### Inhalt

- 1x Sitzung mit der Wayra Huasca Medizin und Begleitung (Gesänge, Musik, energetische Reinigungen, Räucherungen, etc.)
- Vorbereitungsritual auf die Zeremonie
- zusätzliche unterstützende Medizin (Rapé, Tabaco, Mambe, Ambil, Sananga, Mulungu, etc...)
- 1x Vorgespräch zur Vorbereitung der Medizin
- 1x Integration der Erfahrung anhand seelenzentriertem Coaching und therapeutischen Elementen
- 1x Nachgespräch/Integrationsgespräch nach einer Zeitspanne von einem Mondzyklus (ca. 21 Tage)

#### Anmeldung

Um sich seinen Platz zu sichern, ist der Betrag von € 70.- per Banktransfer, Twint, Wise oder Paypal einzuzahlen. Der restliche Betrag wird in bar bei Ankunft vor Ort gezahlt. In Absprache mit der Leitung ist es auch möglich, den ganzen Betrag vor Ort zu bezahlen.

Die Vorauszahlung MUSS ZWINGEND 10 Tage vorher erfolgen, ansonsten wird die Teilnahme/der Termin für das Ritual abgesagt.

**Bei Teilnahme an einer Ayahuascazeremonie muss man sich nicht vorgängig anmelden, noch den Betrag bezahlen.**

Nachricht an Empfänger: VORNAME NAME, 31/12/2022 (Datum der Zeremonie), Betreuung Ritual

Bsp. MANFRED MUSTERMANN, 04/05/2022, Betreuung Ritual

**Im Falle einer kurzfristigen Absage seitens des Teilnehmers; DER BETRAG WIRD NICHT RÜCKERSTATTET ODER AUF DIE SEITE GELEGT FÜR EINE NÄCHSTE ZEREMONIE, weil mit diesem Betrag die Vorbereitungskosten und die Assistenten bezahlt werden. Unter Vorbehalt gibt es aber auch Ausnahmen.**

## Zahlungsmöglichkeiten

#### Banktransfer

Michael Duttwiler, Am Bach 47, CH-8400 Winterthur  
IBAN CH82 0025 7257 1528 6801 N,  
SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A,  
Empfängerbank: UBS AG, Postfach, CH-4002 Basel

**Anmeldegebühr mit € 70.-**

#### Wise

<https://wise.com/invite/u/michaelalphonsd>

Michael Alphons Duttwiler,  
IBAN BE47 9674 4838 4280,  
SWIFT/BIC: TRWIBEB1XXX

**Anmeldegebühr mit € 70.-**

#### Twint

+41 78 742 74 89

**Anmeldegebühr mit € 70.-**

#### Paypal (mit Kommission)

[paypal.me/MichaelDuttwiler](https://paypal.me/MichaelDuttwiler)

**Anmeldegebühr mit € 70.- (plus Kommission)**

Nachricht an Empfänger: VORNAME NAME, 31/12/2022 (Datum der Zeremonie), Betreuung Ritual

Bsp. MANFRED MUSTERMANN, 04/05/2022, Betreuung Ritual

**ES IST WICHTIG, DASS DU EIN BILD/SCREENSHOT DER ZAHLUNGSBESTÄTIGUNG AN UNS SCHICKST.** kosmoskarussell@gmx.ch; ☎ +41 78 742 74 89

Wir werden dir eine Bestätigung zukommen lassen, sobald die Bezahlung bei uns eingetroffen ist, sowie die weiteren Informationen für die Zeremonie.

**Wir behalten uns das Recht vor, dich wieder von der Zeremonie zu weisen, wenn du dich nicht an die Vorbereitungen hältst, oder du dich in einem für dich kritischen Zustand befindest. Danke für dein Verständnis.**

**Wir freuen uns auf eine Zeremonie mit dir! Falls du noch Fragen hast, welche nicht mit diesem Dokument beantwortet wurden, darfst du dich gerne an die Leitung wenden.**

**Mach dich bereit einen Zyklus zu beenden und einen neuen zu beginnen.**