

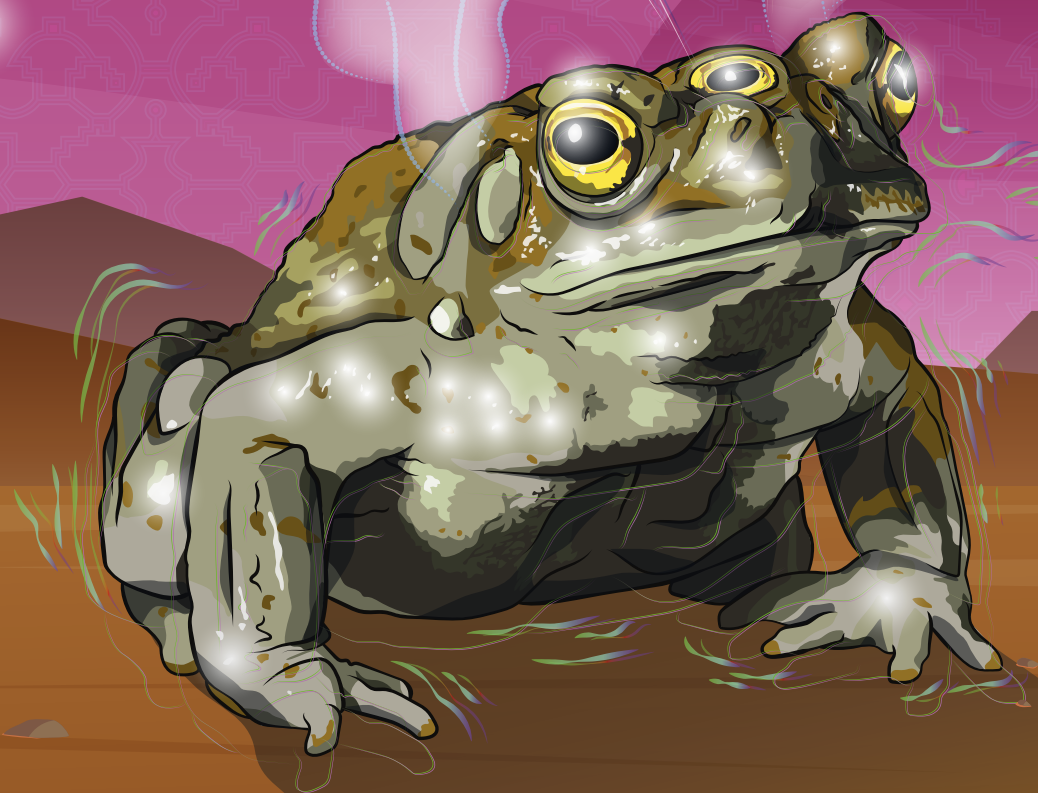
RITUALKREIS

mit ganzheitlicher Integration



KOSMOS
karussell

KREATIVE PROJEKTE · BEGLEITENDE PROZESSE



Indikationen und Vorbereitung für die Zeremonie mit der Medizin Bufo Alvarius / Otac

Es wird empfohlen, die folgenden Richtlinien aufmerksam und sorgfältig durchzulesen. Zum Wohl deiner Gesundheit wirst du auch gebeten, diese strikt einzuhalten. Für Unklarheiten oder Anpassungen kannst du dich immer noch mit der Leitung der Zeremonie kurzschliessen.

Michael Duttwiler

kosmoskarussell@gmx.ch, ☎ +41 78 742 74 89
www.kosmoskarussell.ch

Dieses Dokument dient für dich zur Vorbereitung für die Teilnahme an dieser Zeremonie; lies es also gut und sorgfältig durch. Bei einer Teilnahme wird das Leitungsteam mit dir ein telefonisches Vorgespräch halten ca. 2 Wochen vor der Teilnahme, damit du dich optimal vorbereiten kannst. Bei weiteren Fragen und Unklarheiten darfst du dich natürlich auch gerne melden.

Die Medizin

Bufo Alvarius (seit einigen Jahren offiziell als *Incilius alvarius* bezeichnet) ist eine halbaquatische Krötenspezies die im Norden von Mexiko in der Region von Sonora und im Südwesten der USA vorkommt. In letzterer wird sie auch *Colorado River Toad* genannt. Sie ist auch unter dem Namen *Otac* bekannt, welches in der indigenen Sprache der Seri (Sonora, Mexiko) Kröte bedeutet. Die Spezies verbringt die meiste Zeit des Jahres unter der Erde und kommt erst in der Regensaison für circa 3 Monate zur Paarung an die Oberfläche.



Incilius Alvarius

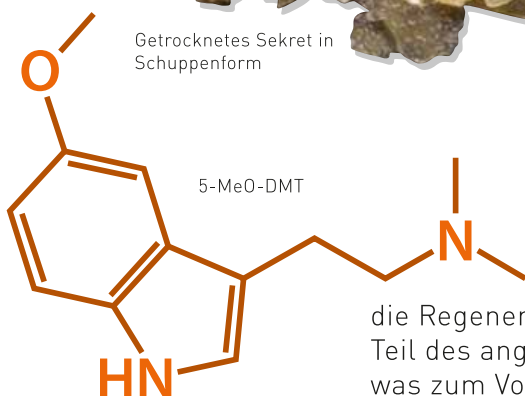
Bufo Alvarius hat 6 spezifische Drüsen am Körper, welche zwei wichtige Funktionen für das Amphibium haben. Zum einen kann es ein Sekret absondern, mit welchem es sich vor Fressfeinden schützt und zum anderen bei heißen Temperaturen in der Wüste unterstützt.

Diese Drüsen enthalten einige dutzend unterschiedliche Tryptamine, wobei die wichtigsten davon 5-MeO-DMT (5-methoxy-dimethyltryptamin) und Bufotenin sind. Diese Inhaltsstoffe kommen auch in anderen Pflanzen in Europa und in Asien vor. Dazu gehören zum Beispiel die Gattungen *Virola*, *Anadenanthera* und *Phalaris*, ein gängiger Name ist hierbei auch *Yopo*. Für die Gewinnung der Medizin wird dabei ein Teil der Drüsen von Bufo auf ein Glas ausgedrückt, welches in der Sonne getrocknet wird und danach goldene Schuppen zurücklässt. Das Tier wird dabei nicht verletzt und es werden nie alle Drüsen ausgepresst. Das Sekret wird auch von beiden Geschlechtern gewonnen, womit die Medizin weibliche und männliche Anteile enthält.

Bufo Alvarius ist keine klassische psychedelische Medizin und wird häufig auch als Entheogen (in, innerhalb und Gott; vom Altgriechischem abgeleitet) bezeichnet. Betitelt wurde 5-MeO-DMT auch als das Gottmolekül, während DMT als das Geistesmolekül dargestellt wird. Trotz Studien und Geschichten konnte nie bewiesen werden, dass die indigenen Stämme der Seri und Yaqui in Sonora damit gearbeitet hatten. Die Symbolik von Fröschen und Kröten ist allerdings in den nativen Stämmen von Nordamerika weit verbreitet, wobei dies aber mit dem Mond und dem Zyklus in Verbindung gebracht wird. Die Medizin wurde erst in den 60er-Jahren durch einen Psychonauten anhand einem Selbstversuch entdeckt und hat sich in diversen Anwendungsfeldern etabliert.



Getrocknetes Sekret in Schuppenform



5-MeO-DMT agiert als Neurotransmitter im Gehirn und wird dort auch in einem natürlichen Zustand vorgefunden (die Studien dazu laufen noch, die Resultate sehen aber vielversprechend aus). Offensichtlich wird das Molekül in der Zirbeldrüse in kleinen Dosen produziert; dies während positiven mentalen Zuständen wie Glücksgefühle und Euphorie; aber auch während den tiefen Schlafphasen und beim Prozess der Geburt, sowie während dem Sterben. Bisher wurden aber nur die Endmoleküle im Gehirn festgestellt, da sich 5-MeO-DMT sehr schnell abbaut.

Es wird auch als ‚Gehirnnahrung‘ bezeichnet weil das Gehirn das Molekül in ähnlicher Weise wie Glukose prozessiert. In dem Moment der Einnahme vom 5-MeO-DMT reagiert unser Gehirn mit einer erhöhten Produktion von Serotonin, Melatonin, (Tryptaminen) und weiteren Enzymen, welche die Heilung und

die Regeneration des Körpers unterstützen. So wird häufig ein grosser Teil des angestauten Stress im Körper (unbewusst angesammelt) gelöst, was zum Vorteil hat, dass das Immunsystem angeregt wird. Dadurch werden physische, mentale und emotionale Ansammlungen gelöst, weil der Körper sich selbst regulieren kann.

Wie wird die Medizin eingenommen?

Das getrocknete Sekret wird abgewogen (man arbeitet im Mikrogramm-Bereich) und in eine Glaspfeife gefüllt. Es können auch andere Glascontainer wie ein Vaporizer oder so etwas in der Art verwendet werden, wobei die Glaspfeife in Lollipopform die gängigste davon ist. Diese wird mit einem Bunsenbrenner auf die richtige Temperatur erhitzt, die Schuppen geben einen Vapor ab und dieser wird eingeatmet.

Wichtig! Der Dampf, welcher eingeatmet wird, wird nicht wie bei einer Zigarette geraucht, sondern es ist ein langsamer, aber stetiger Atemzug. Wie wenn man mit einem Strohhalm trinken würde. Diese Atmung muss mindestens gute 14 Sekunden funktionieren, danach wird der Vapor so lange in der Lunge gehalten wie möglich und es kann normal ausgeatmet werden. Da die Wirkung sofort eintritt, passiert die Ausatmung meistens normal. Wir werden mit dir vor der Einnahme der Medizin noch Atemübungen machen, damit diese Technik sitzt. Der Geschmack des Dampfes kann man am besten als Kröte beschreiben; es hat einen ganz eigenen Geschmack.

Es ist die einzige Art, wie diese Medizin eingenommen werden kann. Oral funktioniert es nicht, da das Molekül vorher abgebaut wird, bevor es über die Bluthirnschranke aufgenommen werden kann. DMT braucht immer einen Hemmer, dass es im Gehirn seine Wirkung entfalten kann, was bei 5-MeO-DMT aber sehr risikobehaftet ist; später mehr dazu. Der direkte Weg ins Blut und ins Gehirn findet somit über die Lunge statt.



Bufo-Sekret in der Glaspfeife

Wirkungsdauer

Die Wirkung im Aussen dauert normalerweise zwischen 15 bis 40 Minuten; es gibt aber auch Fälle, wo es über eine Stunde geht. Für den Reisenden kann sich dieser Moment wie 1 Sekunde, 10 Minuten, die exakte Zeit, Jahre oder Leben anfühlen. Es kommt also sehr darauf an, wer die Medizin zu sich nimmt und wie der Körper darauf reagiert.

Die Wirkung tritt in weniger als einer Minute ein und entfaltet sich dann vollumfänglich, wobei man die ersten 5 - 15 Minuten auf einer Art Plateau ist und die Intensität danach stetig abnimmt. Nach der Erfahrung brauchen die meisten Teilnehmer noch eine gewisse Zeit, bis sie vollständig wieder im Hier und Jetzt angekommen sind. Keine Sorge, es kommen alle zurück.

Während die Erfahrung nur für eine kurze Zeit dauert, wird die Medizin die innere Arbeit an dir über die nächsten paar Tage in einer leichten und beschwinglichen Art fortsetzen. Dieser Zustand kann bis zu 3 Monate anhalten, in welchem die Erfahrung wieder in subtiler Form auftauchen kann. Mehr dazu im Abschnitt Nachhall und Flashbacks.

Mehrere Faktoren spielen beim Heilungsprozess mit der Krötenmedizin eine Rolle und übernehmen dabei eine wichtige Funktion; das Bewusstsein der Person, ihr Wille, die Selbstverantwortung der Person über den Einfluss der Umgebung und der äusseren Umstände, die Gewohnheiten (konsumiertes Essen, Laster/Süchte, Denkmuster und Emotionen). Mit anderen Worten ausgedrückt; wenn die Aspekte in deinem Leben nicht gut gemanagt werden, kann dies für den weiteren Prozess mit der Medizin und der daraus folgenden Heilung kontraproduktiv sein.

Wenn wir diese Faktoren allerdings regeln können, unterstützt es unsere Heilung an der inneren Arbeit mit uns selbst; und auch aus dem Grund, weil wir uns bewusst für die Einnahme dieser Medizin entschieden haben.

Die Veränderungen in deinem Leben werden sichtbar nach der Einnahme der Medizin. In einigen Fällen kann es aber vorkommen, wenn die Person ein zu starkes Ego hat oder zu selbstbezogen ist, dass man die Veränderungen nicht wahrnehmen wird. Die Menschen im Umfeld werden diese aber sehr wohl bemerken.

Alle Veränderungen nach der Einnahme der Medizin von Bufo Alvarius sind immer zum Wohle der Person. Manchmal wollen wir dies aber nicht wahrhaben. Alles ist immer zum Wohle von uns und dem Umfeld ausgerichtet.

Zu erwartende Effekte

Die Erfahrung ist normalerweise sehr intensiv, invasiv und führt zwischen den einzelnen Teilnehmern zu extrem unterschiedlichen und individuellen Reisen. Häufig wird die damit empfundene Erfahrung als kosmische Einheit, als Fusion dessen, als Zugang zum nicht-dualem Bewusstsein, als Einheit mit Gott, dem Sterben des Egos und der Persönlichkeit oder mit einer anderen tiefen spirituellen Erfahrung beschrieben. Die Erfahrung lässt sich nur schwer in Worte fassen, da vieles emotional und gefühlsmässig abläuft und dies in einem unglaublichen Tempo und in einer Vielfalt passiert, dass hier unsere Gedanken nicht nachkommen. Die Seele wird dabei vom Körper gelöst und in den Kosmos geschossen und was dort passiert, bedarf zuerst einer Sprache, bevor es in Worte gefasst werden kann. Somit kann es auch als Nahtoderfahrung oder als Erfahrung des Sterbens und des Wiederkehrens beschrieben werden. Während man sich auf der Reise befindet, können Zustände eintreten, welche in buddhistischen und hinduistischen Lehren beschrieben werden; wie zum Beispiel Nirvana, Rigpa oder Tathāgata; wenn man jenseits vom Jenseits ist; draussen im Raum als reine Energie. Die Erfahrung des Verlustes des Egos oder die Auflösung des Identitätsgefühls sind dabei sehr üblich, genau wie ozeanische Empfindungen, wo man spürt, wie man mit allem zusammen verschmilzt. Weitere Effekte, die vorkommen können, sind die massive Freisetzung von angesammeltem Stress (bewusst oder unbewusst), wie auch die Befreiung von unterdrückten Emotionen und Gefühlen (im Hinblick auf unser bisheriges Leben). Weiterhin die Auflösung unbewusster zellulärer Erinnerungen, welche Sucht, Zwänge, psychosomatische Beschwerden, Manien und Leiden verursachen.

Für manche ist es auch ein fraktaler Tunnel, der wie ein Mandelbrotzoom beschrieben werden könnte. Visionen kommen sehr häufig vor, treten aber nicht bei allen ein, da die Wirkung auch sehr stark auf der emotionalen Ebene abspielt, wo zum Beispiel die Gefühle Liebe und Hass (zwei Extreme) im gleichen Moment erfahrbar werden.

Aufgrund der schnellen und intensiven Einsetzung der Wirkung kommen Angst- und Panikreaktionen häufig vor, weil diese Erfahrung für viele Menschen sehr überwältigend und traumatisch sein kann. Also ein ähnlicher Zustand, welcher uns bei der Geburt oder beim Tod widerfährt. Während des Erlebens können Bewegungen sowie unwillkürliche Äusserungen von Geräuschen und Schreien, Weinen und Summen auftreten, wobei sich die Person im Prozess dessen nicht bewusst ist.

Die Erfahrung wird von den Leitern mit nativen Gesängen und Liedern, wie auch mit diversen Instrumenten fürsorgvoll begleitet. Zusätzlich und je nach Teilnehmer werden auch energetische und schamanische Reinigungen eingesetzt, sowie Räucherungen und weitere Techniken.

Wir sind immer für dich da, schauen gut zu dir, gehen respekt- und liebevoll mit dir in diesem erweiterten Bewusstseinszustand um und manchmal gehen wir mit dir auf die Reise anhand einer Mikrodosis der Substanz. Dies ermöglicht uns, mit dir in der Reise zu sein (ohne dich dabei herauszunehmen), falls auf energetischer Ebene unlösbare Probleme für dich erscheinen. Wir arbeiten mit gutem Gewissen und sind stets mit dem Herzen dabei.

Im Aussen

Die Erfahrung im Aussen widerspiegelt selten die Erfahrung, was beim Teilnehmer im Innern vor sich geht. So gibt es Menschen, die einfach ganz ruhig und still daliegen, während andere vor sich hin schreien, Tränen fliessen lassen, Geräusche oder unbekannte Sprachen von sich geben und sogar aufstehen können. Im Innern kann diese Person aber total im Frieden und in der Einheit mit dem Kosmos sein. Daher ist es wichtig, den Leitern die Führung des Rituals zu überlassen, da sie weit mehr Erfahrung mit solchen Zuständen haben.

Zur Anmerkung

- Erstteilnehmer mit der Medizin kommen immer zuerst an die Reihe, da im Aussen auftretende Faktoren auch Angst auslösen können. Jemand der sich schon auf der Reise befand, kann dies um einiges besser nachvollziehen und wird bis am Ende warten müssen.
- Schau keine Erfahrungsvideos von Bufo Alvarius; es gibt einige im Internet welche kein so gutes Licht auf die Erfahrung rücken. Hab Vertrauen in die Medizin, und hab Zuversicht, dass alles gut kommt.



Nachhall und Flashbacks

Da die Substanz als Neurotransmitter im Gehirn agiert, kann es passieren, dass nach der Erfahrung der Schlaf für die nächsten paar Nächte gestört ist. Es passiert in den wenigsten Fällen und falls es auftritt, kann man hier mit Melatoninpräparaten (in der Schweiz rezeptpflichtig) oder anderen Beruhigungsmitteln dem natürlichen Schlaf nachhelfen.

Bufo Alvarius hat die Eigenschaft, sogenannte ‚Flashbacks‘ auszulösen; also Momente im Alltag, in denen die Wirkung nochmals eintreten kann. Die Medizin öffnet eine Türe im Unterbewusstsein, welche ab der Erfahrung nie mehr vollständig geschlossen wird. Sei dir also bewusst, dass diese Erfahrung lebensverändernd ist und nicht mehr rückgängig gemacht werden kann. Die Flashbacks können bis gut 3 Monate nach der Einnahme der Medizin auftauchen; vielfach in Momenten in denen wir Zeit haben und es möglich ist, in unser Unterbewusstsein einzutauchen. So passiert dies meistens vor dem Schlafengehen; aber auch in alltäglichen Situationen besteht dazu die Möglichkeit. Du wirst merken, dass sich deine Neuronen anders verbinden (sprich, du denkst verändert) und langsam gleitest du in den Zustand hinüber. Dieser findet in abgeschwächter Form statt und wird niemals so intensiv sein wie bei der eigentlichen Einnahme. Die Medizin zeigt uns dabei weitere Themen und Erfahrungen in uns, welche erlebt werden möchten; auch hier ist es immer nur zum Wohl von dir gedacht. Sei dabei einfach im Vertrauen, dass auch hier eine Bereicherung für dein Leben zu erreichen ist.

In einem akuten Notfall kannst du uns dabei auch kontaktieren, damit wir dich aus der Ferne begleiten können.

Andere Substanzen

Die Medizin von Bufo Alvarius ist sehr stark, invasiv und hinterlässt in deinem Unterbewusstsein Spuren, was als Vor-, aber auch als Nachteil betrachtet werden kann. Erfahrungen mit anderer Medizin werden ab dem Zeitpunkt nach der Einnahme von Bufo Alvarius anders werden. Bei Ayahuasca zum Beispiel gibt es dir die Möglichkeit eines Magnetes, es führt dich direkt zu deinem Thema hin. Auch Visionen können intensiver und überwältigender sein. Daher wird Bufo meistens auch als eine gute Brücke zu Ayahuasca bezeichnet, da sie die Erfahrung mit der Pflanzenmedizin zusätzlich unterstützt und du somit an weitere Orte in deinem Unterbewusstsein kommst, um dort an den Themen der Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten.

Wichtig! Auch Cannabis wird zu diesen Substanzen gezählt; das Rauchen eines Jointes kann nach Bufo meistens auch psychedelische Eigenschaften beinhalten. Ausserdem wird eine Einnahme von Cannabis nach Bufo Alvarius das Aufkommen von ‚Flashbacks‘ im Alltagsbewusstsein vermindern.

Risiken

5-MeO-DMT, Bufo Alvarius und die darin enthaltenen Toxine stellen Gesundheitsrisiken dar, die es zu beachten gilt. Pflanzen, die 5-MeO-DMT enthalten, wurden traditionell nicht in Kombination mit Pflanzen, die Beta-Carboline (Harmin/Harmalin) enthalten, in Zubereitungen verwendet, die oral eingenommen werden sollen. Es gibt aber Berichte über die Kombination dieser Substanzen in psychoaktiven Rapés (Schnupftabak), die inhaliert wurden, und in gerauchten Zubereitungen.

Die Kombination von 5-MeO-DMT sowie Bufotenin mit oral eingenommenen Beta-Carbolinen und die anschliessende hemmende Wirkung der MAO (Monoaminoxidase) birgt gefährliche Risiken. Diese Kombination kann Tierversuchen zufolge eine Hyperthermie hervorrufen, und diese Deregulierung der Mechanismen, die für die Kontrolle der Körpertemperatur verantwortlich sind, kann schwerwiegende nachteilige Auswirkungen haben.

Es gibt Berichte von Menschen, die nach oraler Kombination von Beta-Carbolinen und 5-MeO-DMT gestorben sind, daher sollte diese Kombination vermieden und/oder mit grosser Vorsicht behandelt werden. Im Falle der Kombination von Ayahuasca und Bufo Alvarius ist es ratsam, nach der Anwendung von Ayahuasca 12 Stunden zu warten, bevor das Sekret inhaliert wird, um die hemmende Wirkung der Monoaminoxidase in den Harmalinen zu eliminieren. Die Einnahme von Ayahuasca nach einer Erfahrung mit der Kröte stellt allerdings kein Risiko dar; allerdings sollte hier dennoch eine Zeit von 3 Stunden zwischen den Reisen verstreichen.

Auch auf psychologischer Sicht kann die Erfahrung Risiken bergen. Nebst sehr angenehmen und transzendenten Erfahrungen kann die Wirkung auch sehr beängstigend und traumatisch sein. Für Personen, welche Verwandte mit psychischen Krankheiten haben, kann auch noch ein zusätzliches Risiko bestehen, da solche Medizinreisen ein Auslöser für diese Symptome darstellen können. Mit dem Vorgespräch, unserer Vorbereitung auf die Zeremonie und dem Einhalten eines guten Settings vermeiden wir viele Faktoren, welche risikobehaftet sind und unterstützen dich auch bei der Integration von schwierigen und herausfordernden Erfahrungen.

Diverse Settings

In der Zeremonie mit Ayahuasca

Entweder vor der ersten Nacht oder nach der ersten Nacht kann Bufo Alvarius eingenommen werden. Die Medizin wird am Tag eingenommen und bietet in diesem Setting mit der Pflanzenmedizin einen zusätzlichen Schub in deinem persönlichen Wachstum, da sie Ayahuasca sehr stark unterstützt.

Gruppenzeremonien mit Bufo

Am Tag durch wird ein Feld kreiert, indem es möglich ist, nach der gemeinsamen Vorbereitung die Medizin zu sich zu nehmen. Hier schwingen alle in der gleichen Vibration und wenn es möglich ist, werden mehrere Teilnehmer gemeinsam auf die Reise geschickt (alle sind in ihrer eigenen Erfahrung). Danach folgt eine gemeinsame Integration in der Gruppe.

Einzelzeremonie

Hier liegt die ganze Aufmerksamkeit bei dir selbst und deinem eigenen Raum. Nach einer gemeinsamen Vorbereitung wirst du im privaten Rahmen auf die Erfahrung gehen, wobei viel Spielraum für individuelle weitere Reisen besteht, da diese zusätzlich die erste Erfahrung unterstützen können. Danach hast du Zeit um dich auszuruhen und darauffolgend wird die Erfahrung mit psychotherapeutischen Methoden und Coachingtechniken integriert.

Behandlungen mit Mikrodosierungen

Mikrodosierungen wirken sehr stark, haben aber den Effekt, dass du nicht komplett aus dir herausgeschleudert wirst und somit mehr Zeit und mehr Achtsamkeit auf ein spezifisches Thema lenken kannst. Damit kann man sehr individuell an einem gesteckten Thema oder Ziel arbeiten, das erreicht werden soll. Dabei kommen mehrere Dosen hintereinander und du wirst dich allgemein länger auf der Reise befinden. Dies kann auch in Gruppen, oder in Paaren erlebt werden.

Solche Behandlungen sind erst möglich, nachdem du eine erste ‚grosse‘ Reise erlebt hast.

Behandlungen bei dir zu Hause

Wir wissen, wie wichtig der eigene und interne Prozess ist und daher bieten wir dir auch an, die Zeremonie bei dir zu Hause durchzuführen. Dies kann grosse Vorteile für dich haben, allerdings müssen wir hier einige Details zuvor besprechen. Melde dich, falls dies in Frage für dich kommt. Der Anfahrtsweg und weitere Kosten werden zusätzlich verrechnet.

Indikationen und Vorbereitung

Vorbereitende Diät

Die folgenden Richtlinien sollten eingehalten werden, damit dein Körper am Tag der Zeremonie in der besten Verfassung ist, um die Medizin optimal aufnehmen zu können. So sollte deine Reise lohnenswert und reibungslos verlaufen, weil einige der aufgeführten Lebensmittel deinen Körper bei einer solchen Erfahrung schädigen können.

Bei einer gemeinsamen Erfahrung mit Ayahuasca beachte bitte die dortige Diät.

2 Wochen vor der Zeremonie

Auf die Einnahme von alkoholischen Getränken, wie weiteren Betäubungsmitteln (wie z.B. Marihuana) und insbesondere MDMA, 2CB und Ecstasys sollte verzichtet werden. Weiterhin muss auf die Einnahme von Medikamenten verzichtet werden; allen voran Mittel, die dich gegen folgende Faktoren schützen: Depression, Angstzustände, Panikattacken, körperliche Schmerzen, schlafördernde Wirkungen und Husten.

3 Tage vor der Zeremonie

Vermeide die Einnahme von rotem Fleisch, Schokolade, scharfem Essen, Milchprodukten und Süssgetränken; vom Molekül her stellt es kein Problem dar diese Nahrungsmittel zu sich zu nehmen; erfahrungsgemäss wird die Erfahrung aber um einiges angenehmer wenn du auf diese Sachen verzichtest. Weiterhin sollten aufputschende Mittel wie Kaffee und ähnliche Substanzen auf der Strecke bleiben.

Nimm ein leichtes Frühstück und nimm genügend (aber nicht zu viel) Flüssigkeit zu dir.

Ausserdem empfehlen wir keinen Sex (einschliesslich der Masturbation) zu haben. Damit wir während der Zeremonie klare Gedanken haben und nicht energetisch mit diesen Energien (einschliesslich unserem Partner) verknüpft sind. Durch die Klarheit stärkt sich auch unsere mentale Stärke.



Arzneimittel / Ergänzungen 2 Wochen vor der Zeremonie

Beende die Verwendung von Antidepressiva nach Rücksprache mit der Leitung der Zeremonie. Der Grossteil dieser Medikamente hat kritische Nebenwirkungen im Einklang mit der Medizin. Ausserdem müssen einige Antidepressiva dosisbeschränkt schrittweise unter ärztlicher Aufsicht zurückgestellt werden, um schädliche Reaktionen auf die Psyche zu vermeiden. Zudem gibt es auch Medikamente die länger im System bleiben; was von Medikament zu Medikament sehr unterschiedlich ausfallen kann.

Auch auf Johanniskraut-Präparate (ein natürliches Antidepressivum) muss verzichtet werden.

Andere Medikamente wie Nasentropfen, abschwellende Mittel, Amphetamine, Ephedrin, Pseudoephedrin, Diätpillen, Allergiemedikamente und Opiate, Betäubungsmittel, einschliesslich Dextromethorphan im Hustensaft, fallen auch in diese Kategorie und müssen vermieden werden. Sie können eine schädliche Wechselwirkung im Einklang mit der Medizin hervorrufen.

Migränemedikamente wie Sumatriptan (Imitrex) sind ebenfalls ein Problem wie auch natürliche Kräuter wie Ephedra und Yohimbe.

Die Leitung muss über deinen Gesundheitszustand Bescheid wissen, die Sicherheit auf physischer, mentaler, und spiritueller Ebene gewährleistet werden kann. Dazu gehört auch die Information über Behandlungen oder unterzogene Operationen. Danach kann der Status beurteilt werden ob alle Voraussetzungen für die Zeremonie vorhanden sind. Dazu gehört auch das wahrheitsgetreue Ausfüllen des Fragebogens für das Seminar.

Andernfalls wirst du gebeten weiter auf eine Erfahrung mit der Medizin zu warten.

Für wen bleibt die Einnahme der Medizin verwehrt?

- Menschen mit Herzproblemen im fortgeschrittenen Stadium
Tachykardie, Herzflattern, Herzschrittmacher, Operationen am Herz, usw.
- Menschen mit Bluthochdruck, niedrig oder hoch (in fortgeschrittenem Stadium)
- Menschen mit schwerem Krebs oder Krebs in fortgeschrittenem Stadium
- Menschen mit fortgeschrittener Diabetes
- Frauen in fortgeschrittener Schwangerschaft
- Menschen mit psychischen Erkrankungen (Epilepsie, Schizophrenie, usw.)
- Personen, die 48 Stunden vorher Drogen konsumiert haben
- Personen unter 21 Jahren
- Personen unter 21 Jahren dürfen nur in Begleitung eines erwachsenen Teilnehmers teilnehmen, sofern dieser auch teilnehmen wird

Psychologische Vorbereitung

Wir wollen eine möglichst saubere, angenehme und klare Umgebung schaffen vor der Zeremonie. Denn nebst dem Ort ist auch die eigene Vorbereitung das A und O. Stichwort Set und Setting. Vermeide lästige oder unangenehme Situationen, wie z.B. Stress bei der Arbeit, Extremsport, Horrorfilme oder sowas in der Art.

Versuch dir über deine Absichten und Intentionen für die Zeremonie im Klaren zu sein. Warum mache ich diese Erfahrung und in welcher Form wird sie mein Leben bereichern? Steck dir deine Ziele und Themen ab; mache wahlweise auch ein paar Notizen in der Diätzeit, meditiere viel und werde dir bewusst, um was es bei dir geht. Sei allerdings auch offen dafür, dass die Erfahrung anders herauskommen kann, als du es erwartet hast. Der Geist der Kröte ist äusserst weise, und mit deiner Intention holt ihr gemeinsam das Beste aus diesem Abend heraus. Sobald du dich für eine solche Reise entschieden hast, befindest du dich schon darin.

Komm mit einer Absicht und nicht aus einer Verpflichtung.

Was muss ich mitbringen?

Was für Gegenstände und Sachen du an eine Zeremonie mitbringst, hängt immer von den örtlichen Begebenheiten ab. Ausserdem besteht dabei auch ein Unterschied, ob du in einer Gruppe oder als Einzelperson betreut wirst. Die finale Mitbringliste wird dir in einem separaten Dokument vor dem Seminar zugeschickt.

Falls du zusätzlich an einer Ayahuasca-Zeremonie teilnimmst, schau bitte auf die dortige Vorbereitungsliste.

Bekleidung

Wichtig ist, dass du bequem an die Zeremonie kommst, und auf Einteiler (Onepiece) verzichtest. Es ist von Vorteil, wenn du auch wärmere Kleider wie zB. einen Pullover dabei hast. Fühle dich in dem bequem, was du an hast ist eine goldene Regel.

Da wir uns meistens mit einem Feuer vorbereiten, ist es nicht schlecht, wenn du dich dann vor Ort für die Erfahrung mit der Medizin dementsprechend umkleiden kannst.

Ausserdem werden wir dich vor der Erfahrung darauf hinweisen, grossen Schmuck, Uhren wie auch Brille abzulegen; allesamt Sachen, die dich für eine freie Entfaltung während der Reise hindern könnten.

Zum Mitbringen

- **Gegenstand für den Altar**
ein kleiner Gegenstand, der während der Zeremonie darauf platziert wird, und von dir danach auch wieder mitgenommen werden kann. Dieser wird ‚aufgeladen‘ während der Zeremonie.
- **Eimer***
falls du während der Zeremonie erbrechen musst. Säcke werden zur Verfügung gestellt.
- **Kuscheldecke, Matte für den Boden, Kopfkissen, Felle, etc.***
damit du dir deinen eigenen Platz während der Zeremonie einrichten kannst.
- **Liste mit sexuellen Kontakten**
es braucht keine ausführliche Liste, es wird nur die Anzahl gebraucht, weil wir am Anfang der Zeremonie uns anhand von einem Ritual von diesen Energien lösen.

Optionale Gegenstände

- **Notizheft**
ein persönliches Heft, wo du dir während der Integration oder während der Reise Notizen machen kannst. Es wird dir helfen, die Erfahrung mehr festhalten zu können.
- **eine Blume für den Altar**
- **Früchte für den Altar***
die Früchte werden nach der Zeremonie miteinander in der Gruppe geteilt.
- **Opfergaben für den Altar**
dies kann in Formen von Früchten, Nüssen, Samen, Tabak (ohne Zusatzstoffe), Räucherwaren oder weiteren Gegenständen sein.

* nur für Gruppen

Am Tag der Zeremonie

- Nimm ein leichtes Frühstück zu dir.
- Wichtig ist, dass circa 2,5 Stunden vor der Zeremonie nichts mehr gegessen wird. Die Einnahme von Kokablättern / Mambe hingegen ist erlaubt.
- Geh in ausgeruhtem Zustand zum Seminar. Verzichte auf Arbeiten, die grosse physische oder mentale Kraft benötigen. Versuch alle Arten von Stress zu vermeiden.
- Komm mit einer positiven Absicht und offenen Einstellung und nicht aus einer Verpflichtung. Vertraue in die Erfahrung und in die Medizin. Öffne deinen Geist und zeige Respekt für diese Praktik der Heilung.

Der Ablauf der Zeremonie

Der Ablauf hängt von folgenden Faktoren ab: Gruppe, Ort oder Einzelbetreuung. Falls du diesbezüglich Fragen hast, wende dich bitte an die Leitung. Wir werden dir gerne mehr Auskunft dazu geben. Nachfolgend der Beschrieb für eine Zeremonie mit Bufo Alvarius.

Für den Ablauf an einer Zeremonie mit Ayahuasca bitte auf das vorbereitende Dokument dieser Medizin Acht geben.

Ankunft

Du wirst mit jemandem von der Leitung noch ein kurzes vorbereitendes Gespräch haben.

Vorbereitungsritual

Um uns optimal auf die Nacht mit der Medizin vorzubereiten, werden wir ein Ritual mit einem Feuer machen, was ein wichtiger energetischer Bestandteil der Zeremonie ist. Wahlweise wird aber auch etwas anderes zur Vorbereitung verwendet.

Präparation für die Einnahme der Medizin

Wir werden mit diversen Techniken unser Volumen der Lunge erweitern und danach die spezifische Atemtechnik üben, damit die Medizin bestmöglichst eingenommen werden kann.

Zeremonie mit Bufo Alvarius

Die Medizin wird eingenommen (Ersteilnehmer kommen zuerst) und anschliessend wirst du dich zwischen 15 und 40 Minuten auf der Reise befinden. Dabei wirst du begleitet von Klängen, Gesängen, Musik, Gerüchen, energetischen Reinigungen und Räucherungen (sofern du es überhaupt in diesem Zustand merkst). Wie und in welcher Form dies geschieht liegt im Energiefluss des Rituals.

Nach der Reise hast du Zeit, um wieder im Hier und Jetzt anzukommen; jeder in seinem eigenen Tempo. Während andere Teilnehmer an der Reihe sind, darfst du dich gerne hinsetzen, die Erfahrung reflektieren oder am weiteren Geschehen in Stille teilhaben.

Integration

Damit die Erfahrung nicht nur bei einer Erfahrung bleibt, wird das Erlebte anhand einem seelenzentrierten Integrationscoaching und weiteren psychotherapeutischen Elementen integriert. Dabei wird jeder Teilnehmer zu Wort kommen und kann dadurch weitere wichtige Schritte im persönlichen Wachstum vorwärts kommen.

Allerdings sind Bufo Alvarius-Erfahrungen sehr schwierig in Worte zu fassen; deshalb richtet sich die Integration immer nach dem, was gerade da ist.

Nach-Integration (per Telefon)

Nach einem guten Mondzyklus (21 Tage) werden wir mit dir Kontakt aufnehmen, um nochmals ein Gespräch zur Nachbereitung der Erfahrung zu führen.

Nach der Erfahrung

Lies hierzu auch spezifisch den Bereich von Nachhall und Flashbacks in diesem Dokument.

Es ist immer von Vorteil, wenn du nach der Erfahrung Zeit für dich hast, und gerade keine wichtigen Termine anstehen. Eine gute Option ist auch in die Natur zu gehen, da sie uns nach dieser starken Erfahrung wieder erdet.

Empfehlungen für die Tage nach der Zeremonie

bis 15 Tage danach

Keine Antidepressiva, Medikamente noch andere Psychedelika (Ecstasy ist extrem gefährlich)

bis 3 Tage danach

Kein Alkohol, kein Marihuana, rotes Fleisch, Milchprodukte, scharfes Essen, Koffein und weitere Aufputzmittel

Verhaltensregeln während der Zeremonie

Für alle

Die Gegenstände vom Altar sind tabu

Die Leitung braucht während der Zeremonie eine Ordnung in dem Chaos, das geschieht; daher ist es wichtig, dass alles an seinem Ort bleibt und sie gut auf jede Situation reagieren kann.

Elektronik

Die Telefone befinden sich im Flugmodus oder sind nicht im Kreis anwesend. Für eine Videoaufzeichnung der Erfahrung sprich dich bitte mit der Leitung ab.

Für Aussenstehende, die am Ritual teilhaben

Stille ist wichtig

Wir befinden uns auf einer sehr tiefen und privaten Arbeit der inneren Heilung. Bitte unterhalte dich nicht mit anderen, während sich noch Personen auf der Reise befinden.

Interagiere auch nicht mit denen, die sich in der Erfahrung befinden. Beobachte im Aussen.

Bleib während der Zeremonie im Kreis / im Raum

es sei denn, wenn du die Toiletten aufsuchen musst. Es ist wichtig für alle, dass die Energie an einem Punkt gebündelt wird. Wenn du den Raum wirklich verlassen musst, MUSST du einen der Assistenten oder der Leitung Bescheid geben, wohin du gehst. Die Sicherheit unserer Teilnehmer liegt uns am Herzen. Respektiere auch den Raum, der dir für diese Erfahrung gegeben wird.

Rauchen ist während der Zeremonie nicht erlaubt

ausser die Leitung gibt etwas anderes zu erkennen oder reinigt dich mit Mapacho-Tabak. Am Ende der Zeremonie kann geraucht werden. Bitte respektiere die anderen Teilnehmer und störe diese nicht durch deine Interaktionen.

Preise und Anmeldung

Für Behandlungen mit Mikrodosierungen bitte eine Anfrage machen.

Zusätzlich eingenommene Medizin von Bufo Alvarius wird separat verrechnet.

Im Retreat mit anderer Pflanzenmedizin

CHF 140.-

In einzelner Bufo-Gruppe

CHF 190.-

Im Retreat, aber ohne Teilnahme daran

CHF 190.-

Einzelsitzung mit Bufo Alvarius

CHF 250.-

Inhalt

- 1x Sitzung mit der Bufomedizin und Begleitung (Gesänge, Musik, energetische Reinigungen, Räucherungen, etc.)
- Vorbereitungsritual auf die Zeremonie
- zusätzliche unterstützende Medizin (Rapé, Tabaco, Mambe, Ambil, Sananga, Mulungu, etc...)
- 1x Vorgespräch zur Vorbereitung der Medizin
- 1x Integration der Erfahrung anhand seelenzentriertem Coaching und therapeutischen Elementen
- 1x Nachgespräch/Integrationsgespräch nach einer Zeitspanne von einem Mondzyklus (ca. 21 Tage)

Anmeldung

Um sich seinen Platz zu sichern, ist der Betrag von CHF 100.- per Banktransfer, Twint, Wise oder Paypal einzuzahlen. Der restliche Betrag wird in bar bei Ankunft vor Ort gezahlt. In Absprache mit der Leitung ist es auch möglich, den ganzen Betrag vor Ort zu bezahlen.

Die Vorauszahlung MUSS ZWINGEND 10 Tage vorher erfolgen, ansonsten wird die Teilnahme/der Termin für das Ritual abgesagt.

Bei Teilnahme an einer Ayahuasceremonie muss man sich nicht vorgängig anmelden, noch den Betrag bezahlen.

Nachricht an Empfänger: VORNAME NAME, 31/12/2022 (Datum der Zeremonie), Betreuung Ritual
Bsp. MANFRED MUSTERMANN, 04/05/2022, Betreuung Ritual

Im Falle einer kurzfristigen Absage seitens des Teilnehmers; DER BETRAG WIRD NICHT RÜCKERSTATTET ODER AUF DIE SEITE GELEGT FÜR EINE NÄCHSTE ZEREMONIE, weil mit diesem Betrag die Vorbereitungskosten und die Assistenten bezahlt werden. Unter Vorbehalt gibt es aber auch Ausnahmen.

Zahlungsmöglichkeiten

Banktransfer

Michael Duttwiler, Am Bach 47, CH-8400 Winterthur
IBAN CH82 0025 7257 1528 6801 N,
SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A,
Empfängerbank: UBS AG, Postfach, CH-4002 Basel
Anmeldegebühr mit CHF 100.-

Twint

+41 78 742 74 89
Anmeldegebühr mit CHF 100.-

Wise

<https://wise.com/invite/u/michaelalphonsd>
Michael Alphons Duttwiler,
IBAN BE47 9674 4838 4280,
SWIFT/BIC: TRWIBEB1XXX
Anmeldegebühr mit CHF 100.-

Paypal (mit Kommission)

paypal.me/MichaelDuttwiler
Anmeldegebühr mit CHF 100.- (plus Kommission)

Nachricht an Empfänger: VORNAME NAME, 31/12/2022 (Datum der Zeremonie), Betreuung Ritual
Bsp. MANFRED MUSTERMANN, 04/05/2022, Betreuung Ritual

ES IST WICHTIG, DASS DU EIN BILD/SCREENSHOT DER ZAHLUNGSBESTÄTIGUNG AN UNS SCHICKST. kosmoskarussell@gmx.ch; ☎ +41 78 742 74 89

Wir werden dir eine Bestätigung zukommen lassen, sobald die Bezahlung bei uns eingetroffen ist, sowie die weiteren Informationen für die Zeremonie.

Gruppendynamik

Sobald du dich definitiv angemeldet hast, werden wir dich in eine Telegramgruppe einladen, wo alle Teilnehmer drin sind. Dort können noch weitere Fragen gestellt werden; es werden zusätzliche Informationen geteilt und ausserdem besteht dort die Möglichkeit, sich mit den anderen auszutauschen und Fahrgemeinschaften zu bilden.



Wir behalten uns das Recht vor, dich wieder von der Zeremonie zu weisen, wenn du dich nicht an die Vorbereitungen hältst, oder du dich in einem für dich kritischen Zustand befindest. Danke für dein Verständnis.

Wir freuen uns auf eine Zeremonie mit dir! Falls du noch Fragen hast, welche nicht mit diesem Dokument beantwortet wurden, darfst du dich gerne an die Leitung wenden. Mach dich bereit einen Zyklus zu beenden und einen neuen zu beginnen.



KOSMOS
karussell
KREATIVE PROJEKTE · BEGLEITENDE PROZESSE